

# MyDay (stencilon A)

## 軟性隱形眼鏡

### 使用說明書

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用，本器材須經眼科醫師處方使用。

#### 重要資訊：

此說明書提供眼科專業人員(眼科醫師/驗光師)或配戴者參考，眼科專業人員須提供配戴者適當之處方鏡片的指導手冊及資訊手冊。

#### 符號檢索：

下列符號可能出現在標籤或包裝上

符號	含義
	<b>警告：</b> 聯邦(美國)法律規定該器械僅由具有執照的專業人員銷售或定購
	請參照配戴指示
	保存期限
	批號
	濕熱法滅菌

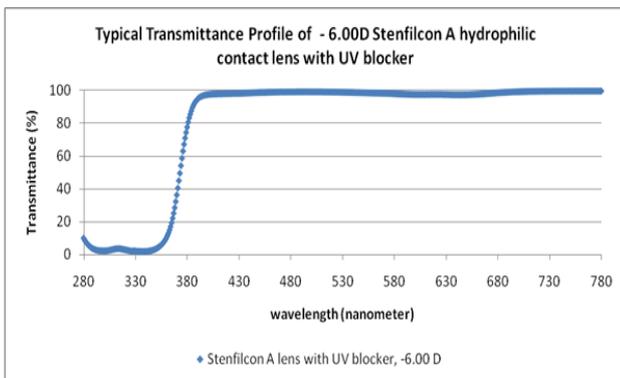
**產品說明：**本產品為非球面鏡片設計。

本產品鏡片的材料 stencilon A 為聚二甲基矽氧烷丙烯酸甲酯和甲基乙氧基乙氧基聚合物。UV的阻斷劑為苯並三嗪基丙烯酸甲酯。為拿取方便，加藍色染料使鏡片呈淡藍色。此鏡片含有苯並三嗪基丙烯酸甲酯可吸收UV的單層膜，可以阻擋UV的輻射。

**警告：**可抗紫外線隱形眼鏡不是用來取代保護性的可抗紫外線眼鏡，像是紫外線護目鏡和太陽眼鏡，因為它不能完全蓋住眼睛和眼睛週圍的部位。患者應依指示繼續使用可抗紫外線眼鏡。

長時間曝露於紫外線輻射是白內障的風險因子之一。曝露是依據因子數而定，例如環境條件(高度、地理環境、雲層厚度)和個人因素(戶外活動的長度和性質)。可抗紫外線隱形眼鏡有助防護有害的紫外線輻射，但未進行過臨床研究，以顯示配戴可抗紫外線隱形眼鏡可減少發生白內障或其他眼疾的風險。若要獲得進一步資訊，患者應該洽詢其眼科專業人員。

本軟性隱形眼鏡(-6.00 D)能阻斷 86% 的紫外線A和 97% 紫外線B。本軟性隱形眼鏡對紫外線的阻隔力會隨著鏡片厚度增加(請參閱下方之穿透曲線圖)。



本產品鏡片規格如下所示：

直徑	13.0 mm ~ 15.5 mm
基弧	8.4 mm, 8.7 mm
中心厚度	0.08 mm ~ 0.218 mm(依度數決定)
度數範圍	-20.00D ~ +20.00D

鏡片的物理係數如下：

比重	1.033
折射率	1.401
透光率	96 %
表面特性	親水性
含水量	54 %
透氧率	$80 \times 10^{-11} \text{ (cm}^2\text{/sec)} \times (\text{ml O}_2\text{)} / (\text{ml} \times \text{mm Hg)}$

**作用：**在含水狀態下，本軟性隱形眼鏡置於角膜上作為屈光介質將光線聚焦於網膜。

#### 適應症：

本軟性隱形眼鏡適用於矯正屈光不正(近視和遠視)和無眼睛病變者，其鏡片度數範圍由 -20.00 D 到 +20.00 D，配戴者視力矯正，散光需在 -2.00D 或以下且不干擾視力。醫師處方使用。

本產品為日拋型鏡片。

#### 禁忌症(不使用的理由)：

患者倘若有下列情況，不應使用本軟性隱形眼鏡：

- 前房急性或亞急性炎症，或感染。
- 任何眼睛疾病，外傷，或影響角膜，結膜，或眼瞼的異常狀況。
- 嚴重淚液分泌不足(乾眼症)。
- 角膜感覺遲鈍(角膜敏感性減低)。
- 任何可能影響眼睛或因配戴隱形眼鏡而惡化的全身性疾病。
- 任何角膜感染(細菌的、黴菌的或病毒的)。
- 可能因配戴隱形眼鏡或使用隱形眼鏡溶液引起眼球表面惡化或其附屬器官的過敏反應。
- 眼睛發紅或發炎。

#### 警告

應向病患提出下列的警告：

有問題的隱形眼鏡和隱形眼鏡保養產品可能導致眼睛嚴重的傷害。病患必需遵循眼睛照護業者的指示以及標籤說明書以正確使用隱形眼鏡及隱形眼鏡保養產品，包括隱形眼鏡盒。眼睛的問題，包括角膜潰瘍，可能迅速惡化並導致失明。日戴型鏡片，不可戴著過夜，應該指示患者睡覺時不可配戴。臨床研究已經顯示，戴著鏡片過夜會增加負面反應的嚴重性。研究顯示吸煙的人配戴隱形眼鏡比不吸煙的人更可能發生副作用。如果患者感到眼睛不舒服，眼淚過量，視力改變，眼睛發紅或其他問題，應該立刻如指示的拿下鏡片，並立即聯絡眼科醫師。

#### 對眼科專業人員的特別警告

- 由於其數量，折射度、設計結構、鏡片材料的參數，大多數都沒有經過評估。因此，選擇適當的鏡片設計和參數時，眼科專業人員應考慮影響鏡片功能和患者視力健康之鏡片特性，包括透氧率、溼潤度、中心和週邊厚度及光區範圍直徑。
- 這些潛在影響因素患者視力健康應仔細評估其患者對矯正折射的需要，所以眼科專業人員應持續對患者的眼球健康和鏡片矯正的效果做監控。
- 對於老花眼的矯正可能在看近處或遠處目標無法達最佳視力效果，需依照每位患者在視覺上的差異，提供最合適的鏡片配戴。
- 非無晶體患者不適用本隱形眼鏡直到眼睛完全癒合。
- Fluorescein，一種黃色染料，不應使用於隱形眼鏡配戴者。隱形眼鏡會吸收染料而變色。若要使用 Fluorescein 於眼睛時，推薦應以無菌生理食鹽水清洗眼睛。
- 患者應該能順利地拿下隱形眼鏡，或有人在旁協助。若眼睛發紅或發炎，眼科專業人員應指示患者立刻拿下鏡片。

眼科專業人員應仔細指示病患下列保養規範和安全需知：

- 配戴時更換配戴時程時，需依專業人員所建議丟棄本日拋型鏡片。
- 鏡片與鏡片保養液相容性尚未被評估。
- 勿用唾液或未推薦的潤滑液或濕潤液。
- 為了持續眼睛的健康，鏡片應能在眼球上自由移動。倘若鏡片在眼球上變黏（不能自由移動）請遵循「鏡片變黏時的保養法」。
- 配戴鏡片之前一定要洗手，勿讓化妝品、化妝水、肥皂、乳霜、除臭劑、或噴劑跑進眼睛或沾到鏡片。化妝前請先配戴好隱形眼鏡，油性化妝品比水性化妝品更有可能損害鏡片。
- 如果隱形眼鏡含外來物，請勿用手或手指碰觸，因可能造成細微的刮痕。
- 謹慎遵循本產品「患者指南」的處理和配戴指示，以及眼科醫師所開立的處方。
- 鏡片不可戴超過眼科專業人員所建議的時間。
- 如戴著鏡片使用氣霧性產品，如噴髮膠時，應閉著眼睛，直到噴劑固定為止。
- 要小心處理鏡片，勿掉落。
- 當配戴鏡片時應避免所有有害的或刺激的蒸汽和煙霧。
- 配戴鏡片者進行運動時，應詢眼科專業人員。
- 配戴鏡片應告眼科專業人員。
- 將鏡片由容器取出時，不可用鉗或其他工具拿出，除非有特別指示。
- 請勿以指甲碰觸鏡片。
- 告知僱主你是戴隱形眼鏡的。有些工作可能需用眼睛保護裝備，或需不配戴隱形眼鏡者。
- 任何隱形眼鏡的配戴，需遵守後續的看診時間，以確保患者眼睛的健康，患者應被指示要遵守建議的回診時間表。

#### 副作用：

患者應該被告知當他們配戴隱形眼鏡時，可能發生下列問題：

- 痛、有灼燒感、刺痛或癢。
- 第一次配戴時較不舒適。
- 可能感覺眼睛裏有東西（外物、劃傷的部位）。
- 淚水分泌過多。
- 眼睛分泌物不正常。
- 眼睛發紅。
- 視力不良。
- 視力模糊，彩虹或物體周圍出現光暈。
- 畏光。
- 眼睛乾燥。

如果病患發生任何上述情形，應指示病患：

- 立刻取下隱形眼鏡。
- 如果不舒適或問題不再出現，仔細檢視隱形眼鏡。如果隱形眼鏡有任何形式的損壞，勿再戴上隱形眼鏡。將隱形眼鏡置入存放盒並與眼科專業人員聯絡。如果隱形眼鏡上有髒污，眼睫毛，或其它異物，或是問題不再出現但隱形眼鏡沒有損壞，病患應徹底清潔，清洗並消毒隱形眼鏡，再戴上。如果問題依然存在，勿將隱形眼鏡戴回眼睛；立刻向眼科專業人員諮詢。

發生任何上述症狀時，也可能出現感染，擦傷，角膜潰瘍，新生血管，或虹膜炎等嚴重狀況。應指示病患勿再配戴隱形眼鏡並立刻諮詢眼科醫師。

#### 配戴

傳統配戴隱形眼鏡的方法適用於本隱形眼鏡系列產品。詳細的配戴技術，請參考本隱形眼鏡系專業指南。

#### 配戴時程表

**配戴時程：**配戴時程應由眼科專業人員決定。起初病患傾向超時配戴隱形眼鏡。務必遵循起初最長配戴時程。由眼科專業人員排定的定期檢查也非常重要。

**每日配戴：**（醒著時不超過 24 小時，）建議最長配戴時間為 12 小時。

#### 隱形眼鏡保養指示：

本產品為日拋型鏡片，整日配戴完後即需拋棄，因此，無需再清潔或消毒的。

眼科專業人員應該和患者一起了解，可拋棄式隱形眼鏡無須清潔和消毒，患者在取下鏡片後一定要拋棄，並且更換新的鏡片。

眼科專業人員應閱讀病患隱形眼鏡保養指示，包括基本隱形眼鏡保養資訊及病患對隱形眼鏡保養液規範的特定說明書。

- 配戴隱形眼鏡前先洗手並擦乾。
- 使用推薦的潤滑液或濕潤液，勿用唾液。勿將鏡片放入口中。
- 病患應準備另一副鏡片備用。
- 眼科專業人員可能推薦使用潤滑液或濕潤液，可使鏡片潤滑（潤滑）使戴上後更舒適。

#### 乾燥後的處置（脫水的隱形眼鏡）：

如果任何本產品曝露於空氣中，會變乾且易碎。此時需拋棄鏡片，更換新的鏡片。

#### 隱形眼鏡黏住時的處置

如果隱形眼鏡黏住眼睛（不動），滴 2 至 3 滴專用潤滑液。等到隱形眼鏡開始自由地在眼睛片上移動後，方可取下。如果隱形眼鏡持續無法移動，病患應立刻諮詢眼科專業人員或眼科醫師。

#### 緊急情況：

病患應被告知，如果任何形式的化學藥品（日常用品，殺蟲劑，實驗室化學藥劑等）誤觸眼睛，應立即用自來水沖洗眼睛，並立即就醫。

#### 供應方式：

每一鏡片提供無菌並以泡罩包裝於生理食鹽水等滲透壓緩沖液中。泡罩上標示鏡片基弧，直徑，度數，製造批號以及保存期限。

#### 注意：

**如果包裝破損或已拆封，請勿使用。**

#### 【生產商】

CooperVision, Inc.  
711 North Road,  
Scottsville, New York 14546, USA

#### 【生產位址】

1) CooperVision, Inc.  
711 North Road,  
Scottsville, New York 14546, USA

2) CooperVision Manufacturing Ltd.  
South Point, Hamble,  
Southampton, S031 4RF, United Kingdom

3) CooperVision Caribbean  
500 Road 584, Lot 7,  
Amuelas Industrial Park,  
Juana Diaz, 00795 Puerto Rico, USA

#### 【香港境內售後服務機構】

CooperVision (HK) Ltd.  
地址：香港新界葵芳興芳路 223 號新都會廣場一期 43 樓 4309-12 室  
電話：852-37180699  
傳真：852-24261177